



佛光世紀



佛光紀元56年

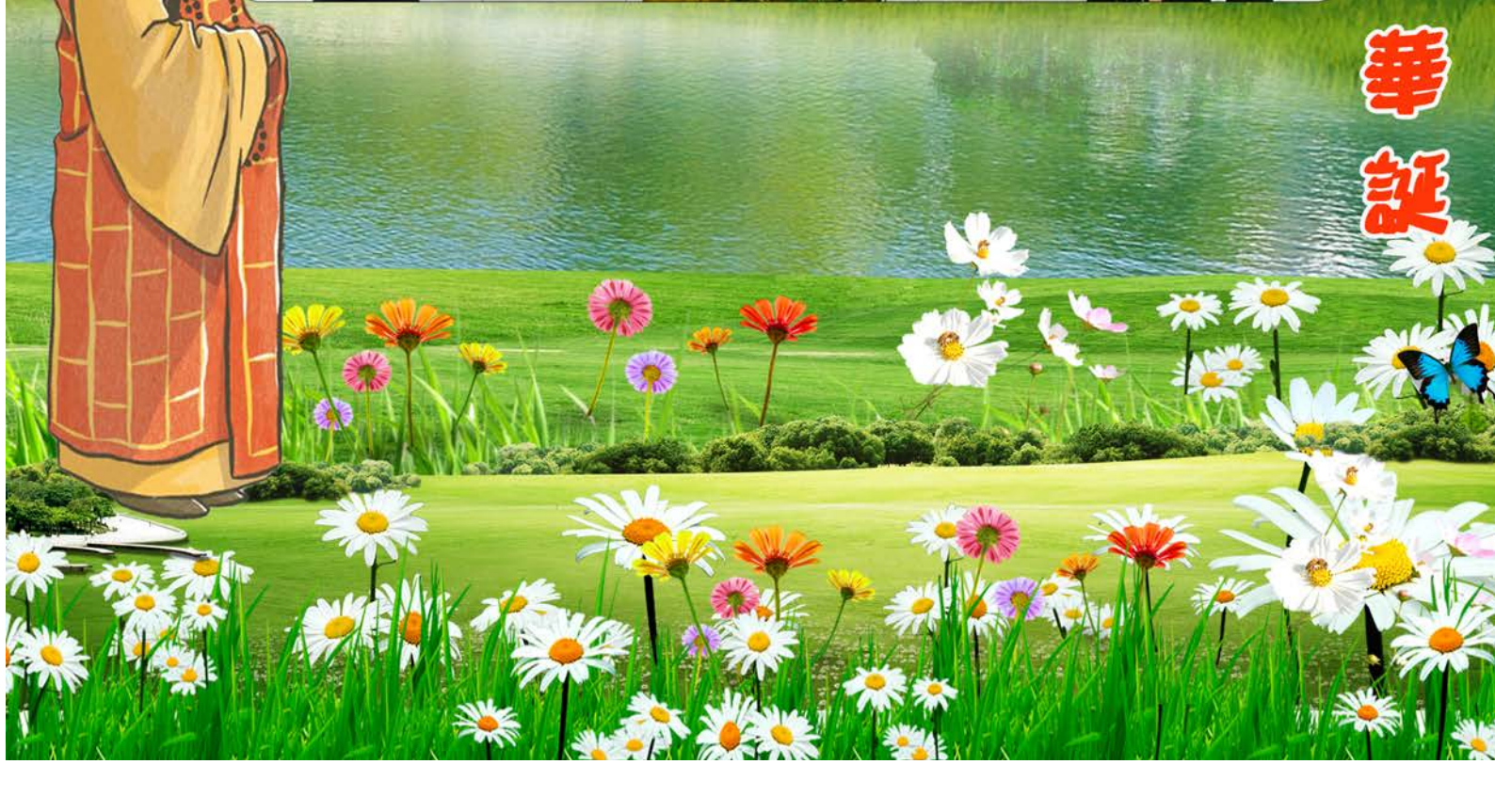
澳門協會26週年

發行人：星雲大師

2022年7-8月 雙月刊 278期



星雲大師
96
華誕



編者的話

2022年的夏天，新冠病毒悄悄進入澳門社區，全城進入相對靜止狀態，在全民同心抗疫之際，佛光山澳門禪淨中心與澳門佛光協會持續堅持「服務社會 淨化人心」的使命，在遵守政府防疫措施的大前提下，在「疫」境中以佛法的智慧為根底，並切合現代人的需求，傳統與現代結合，與大家心連心守護澳門，落實佛光山開山星雲大師提出「智慧與創新」的方針。喜見大眾抗疫露出曙光，祝願人人身心安康，疫情不再。

恭逢星雲大師96華誕，佛光人眾志虔虔，以清淨的身口意、滿滿的感恩心，回到慧命之家為大師祝壽，祝願大師法體安康、法輪常轉，人間佛教弘傳相續不斷；法師帶領幹部、佛青、三好兒童錄製影片，向星雲大師報平安並表達祝福及掛念。星雲大師一生致力推動佛法生活化，盼未來人間佛教能遍地開花，期望佛光人多研讀大師著作、參加佛學課程，以及在生活中實踐人間佛教的理念，緊隨大師的腳步，同心走向佛光大道，以作為送給大師最好的賀壽禮物。

大眾同心抗疫之後，迎來了國際佛光會2022全球佛學會考，這是首次全面推展雲端會考，澳門佛光協會積極推動，數月來多方努力釋除大家對線上考試的抗拒，成就70人，與全球逾5萬人一起投入佛陀本懷，兒童亦樂於種下三好的種子。藉著每年的這個盛會，讓大眾體悟在日常生活中運用佛法，使人生更加豐富。

在「疫」境當中，我們依舊忙得很有營養，輔導法師帶領幹部分別錄製視頻，向會

員送上真摯的關懷與祝福，勉眾正向思維，攜手度過「疫」境，大家透過網絡互相打氣，相信不久便能在慧命之家再度聚首。秉持「以慈善福利社會」的宗旨，澳門佛光協會進行「疫」中關懷活動，把抗原快速測試包1萬盒、KN95口罩1萬4千個、大米200包、毛巾100條，以及奶粉等食品，分批送往菩提長者老人院、澳門弱智人士家長協進會、澳門智者之友協進會、澳門唐心兒協會，藉著抗疫物資及食品，向弱勢社團表達真摯關懷，以及「疫」中的祝福。

農曆七月是孝道月、功德月、福田月、吉祥月，全球佛光山別分院皆會在農曆七月啟建孝道月法會，佛光山澳門禪淨中心2022年孝道月法會，在疫情當中如期舉行，並依循政府防疫措施，不開放信眾參加，由常住法師誦經迴向，祈願仗佛威光，疫情得以消散，社會和諧穩定；法師用心布置贊普壇，展現佛陀平等濟世的精神；誠意殷殷為全年的供僧道糧功德作迴向，願一切難皆離憂苦。

「佛教需要青年，青年需要佛教！」疫情無礙佛光青年聚首雲端，同賀佛光青年25周年，共議「智慧與創新」，10位澳門佛青登入ZOOM會議室，參與2022年國際佛光青年會議，聆聽長老法師的開示，開闊視野學習世界各地弘法的新方向，立願不忘初心，展現佛教靠我的承擔。



佛光世紀目錄

4 《人間佛教·佛陀本懷》第三章 人間佛教的根本教義

協會/分會動態

8 2022全球佛學會考 雲端考出信心、法喜與智慧

11 病毒無情 人間有愛 佛光人施無畏

11 佛青25年 雲端共議「智慧與創新」

14 佛光人「疫」中獻關懷

14 【石排灣分會】手工月餅班

法會·修持·社教

15 【大師96華誕】以師志為己志

16 孝道月普濟門啟 揮別疫情陰霾

18 【藝文課程】體會書法獨特魅力

佛光新聞

19 星雲大師雲水96年 宗教交流60年

22 佛光僧信攜手 弘揚人間佛教

23 蔬食減碳 從吃讓地球退燒

24 阿富汗強震 大馬佛光山捐款救災

25 活動預告

《人間佛教 · 佛陀本懷》

第三章 人間佛教的根本教義

星雲大師口述 / 佛光山法堂書記室 妙廣法師等 記錄

· · · 承第277期

二、大乘佛法的圓滿修行

在大乘佛法裡面，人要得度，有六種方法，即所謂之「六波羅蜜」（六度）：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。六度從表面看來，讓人感覺到大乘佛法好像沒有什麼微妙之處，也是跟世間庸俗的事情一樣，就是叫人要懂得分享、守法、勤勞、忍耐、專注、靈巧……這些事哪裡還要佛陀來指導？實際不然，佛陀指導的是不一樣的，茲說明如下：

（一）布施：佛教初成立時，佛陀在南、北印度行腳，在恆河兩岸間弘化。為了讓民眾更深刻了解法義，佛陀常舉恆河為例。像《金剛經》裡佛陀舉出，即使有人因為「以七寶滿爾所恆河沙數三千大千世界以用布施」而得福甚多，但都還是在有相、有限、有數上去計算的，真正的修行是要能可以做到三輪體空的無相布施。凡是讀過《金剛經》的人，就知道佛陀心包太虛的胸懷，他常教導弟子，「布施要無相，度生要無我」，這是一種民胞物與、天下一家、物我兩忘的大乘佛法。

所以說到布施，究竟是給人呢？還是給自己呢？如果說是給人，善財難捨；如果想到布施不但是給人，也是給自己；彼此共榮互利，你還會執意慳吝嗎？就如農夫種田，你播種了，當然就會有收成；所謂捨得、捨得，有捨就有得。

佛門經常普遍講說布施的意義。淺顯地說，信徒以財物布施供養教團，教團裡的比丘、比丘尼，則以佛法布施給信徒，所謂

「財法二施，等無差別」，佛陀一再強調二者平等無別，這也可以說是佛法殊勝之處。

不過，除了錢財布施、佛法布施之外，重要的還有一個「無畏布施」。所謂無畏布施，就是給人不要有掛礙、不要有恐怖，如慈母保護嬰兒，如國家保護人民。我們能給全人類不要有所畏懼，能過幸福安樂的生活，那才是更難得的布施。

在布施中，固然有很多不如法的布施，有的內懷執著，有的心存偏見，有的貪圖名利，有的要求回報……這許多情況在各種經文裡也都有過說明。不過，布施在佛法裡面，有一個最偉大的意義，即：「施者、受者，等無差別。」

我們布施給人，不要只是想自己能得到多少功德，其實接受的人，也和布施的人有同等的功德。等於現在我們請人吃飯，人家應邀而來，吃過以後，我們還要對他說「感謝您的光臨」、「感謝您的友誼」、「感謝您遠道而來接受我的邀請」。別人吃了我們的飯，我們還要感謝他。所以佛法對施、受之間微妙關係的闡述，可謂發揚到了極點。

（二）持戒：說到持戒，一般人都覺得恐懼，認為持戒對自己太過束縛。我們再來提問一句：持戒究竟是束縛？還是自由呢？

我們稍微深思一下就知道，持戒是防非止惡，你能可以做到，則戒不但不是束縛，而且還是自由。等於我們遵守法律，哪裡會有刑罰之苦呢？我們看，今天在全世界失去自由，被關在牢裡的受刑者，他們都是因為犯下五戒、不守法治而受法律制裁，才會有束縛之苦；如果他們不殺、不盜、不淫、不

妄語、不酗酒、不吸毒，哪裡會有牢獄之災呢？就像火車要在鐵軌上行走才安全，飛機在空中飛行也有一定的航道。佛陀當時就已經把人生的路線，指示得非常清楚。

例如：佛陀的戒律東傳中國以後，要正式成為一名出家人，需受三壇大戒：初壇沙彌、沙彌尼要受「攝律儀戒」，就是講究行住坐臥的威儀；到了二壇比丘、比丘尼，就要受「攝善法戒」，要能可以做種種的善事，要積極的去教化和度生，為社會服務；如果說想再受菩薩戒，不管是在家的信者，或者出家的比丘、比丘尼，就要進一步受持「饒益有情戒」，所謂「大慈大悲、救苦救難」，真正做到像《金剛經》說的「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，才是最究竟的持戒。

（三）忍辱：在修行途中，與我們關係更為密切的，就是修忍辱波羅蜜。忍氣吞聲、忍苦忍難，忍受別人的責怪，忍受別人的批評，往往讓我們覺得非常吃虧；所以一般人對忍飢忍餓、忍苦忍難，都還能堪受，但對於忍一口氣，卻感到心不甘願，尤其受到委屈、冤枉的時候，就覺得非要與你抗爭不可。

其實，忍辱，不是一般說的忍飢寒飽餓、忍笑罵諷刺，或怯弱讓步、吃虧受氣；佛陀所提出的忍，是一種力量；面對外境的稱、譏、毀、譽、利、衰、苦、樂，你能擔當多少，就看你忍的力量有多大。

忍，也是一種承擔的智慧，一種寬容的慈悲。你能忍，必定對這件事情知道它的來龍去脈、因緣果報，故能看得開、想得破，所謂「忍一口氣，風平浪靜；退一步想，海闊天空」。

對於忍，大家可以深思一個問題：忍，究竟是吃虧？還是討便宜呢？

一般的人說，忍耐是在吃虧。實際上，忍者是討便宜，不能忍的人才是吃虧的。因

為能忍，我們就有修養，就有力量，就有智慧。對方是半斤，我不能八兩，因為我能忍，我就超越他的修養、超越他的作為。所以，在各部大乘經典中，都不斷地倡導修習菩薩道的過程，必須重視忍辱波羅蜜。

確實，我們要知道忍的重要。一個家庭裡面，若是人我不和，親如父母兄弟姐妹，彼此相互對立，這個家庭還有什麼幸福快樂可言呢？我們在社會上，斤斤計較，跟人比較、執著，沒有忍耐、沒有修養，還能做人處事嗎？

今天，世界到處鬥爭、戰爭，凶殺案件頻傳，法院裡的訴訟告狀堆疊如山……都是因為大家不能忍一口氣。到最後，有的不能勝過別人，自己就心灰意冷；有的就是勝過別人，卻讓人受苦、受難、受委屈，難道這就是我們想要的快樂嗎？這樣的快樂能持久嗎？

古德說：「唯忍能安。」世界的和平，人民的安樂，更需要大家鼓吹人我互易、彼此忍耐的觀念。能夠忍耐一點委屈誤會、忍耐一點榮辱毀譽，那就天下無事了。

無生法忍 一切法爾如是

在《阿含經》裡面提到，忍，有生忍、法忍、無生法忍，意思是說，我們要生存、要生活在這一個世間上，唯一的智慧力量，就是忍耐。

所謂生忍，就是為了生存，要有智慧認識這個世間的善惡好壞。忍，也是一種接受，不論遇到嬉笑謾罵、功名富貴、好壞對待，你都要能接受，要能擔負責任，要能可以化解。忍者，要有勇氣去擔當苦難，給予別人安樂。

生忍，是為了生存而在人間所醞釀的耐力、勇氣，並從生活、人際關係的歷練裡自我提升，從中淬鍊出面對困難的智慧與力量。因此，人生遇到許多不平等的對待，能不能接受，能不能進步，端看你的智慧，你的

力量。

法忍，即所謂的八風不動：生活上的一切，世間上的一切諸法，憂悲苦惱、功名利祿、人情冷暖等，不但不為所動，而且要能真正地認知處理、化解消除，進而轉化昇華。所以，在人間唯有忍，才能認識、才能接受、才能擔當、才能解決。

無生法忍，是更高的不生不滅的境界了；也就是了知一切法本來不生不滅、平等不二，故能達到忍而不忍的最高境界。若能隨處隨緣地覺悟無生之理，則無所謂忍或不忍，一切都是法爾如是。

所以，忍，究竟是吃虧呢？還是討便宜呢？在我近八十年出家的生活中，我深知忍的妙用、忍的力量，忍的功力有多少，成就的事業就有多高。

（四）精進：在菩薩道裡面，不但要修行布施、持戒、忍辱，精進也是一項重要的行持，世間有所謂「勤有功，戲無益」之說，而佛陀則以四種精進，即「未生之惡令不生、已生之惡令斷除、未生之善令生起、已生之善令增長」，教我們：沒有做的善事，要趕快去做；已犯的惡行，要趕快斷除；沒有犯的惡事，要勇敢的克制，不要給他暴發；想要犯的惡行，如貪瞋、嫉妒、侵略別人的心念，一定要克制自己。總之，對於斷惡修善之事，必須要精進、勤勞地去做，不能有懈怠放逸之心。

我們看世間上有許多百萬富翁享受榮華富貴，這固然是他的福德因緣，但大多數也都是憑自己的努力辛勤而爭取得來的成果。普天之下，沒有一個人閒坐家中，天上就會掉下財富、地上就會長出金銀財寶任其享用。俗語說：「黃金隨著潮水流下來，你也要起早把它撈上來。」讀書的人，精進努力，當然會金榜題名；鄉村以農業為生的人勤於工作，秋收冬藏，還怕人生沒有春天嗎？你

說，精進究竟是辛苦呢？是快樂呢？

例如衣服髒了不洗，永遠都是髒的；洗過了以後，穿在身上多舒服；地面骯髒了，不打掃乾淨，家裡凌亂，不予以整理，你生活在其中，還有什麼快樂呢？舉世的父母培養兒女、老師教育子女，都是教大家：想要學業進步，事業有成，就得精進不懈。所以精進是辛苦？還是快樂呢？你想想快樂，一定先要勤勞，而後才能得到成果。葡萄園裡面，沒有殷勤的鋤草、施肥，哪裡會有葡萄纍纍的豐收呢？

過去從農業的時代進入到工業的時代，現在到了高度工業化的時代，雖然靠機器人來幫我們工作，但是再好的電腦，還是要人腦去設計、操作；再高超的機器人，還是要靠人去給予它動力。

一個家庭裡，父母兒女要互相精進合作，才能共同創造美滿的家庭；一個團體機關，也是靠大家協力打拚，才能讓事業發展。如果今天普世的人民都能加一把勁，將一點快樂給人；人人都能有此想法，世界還不安樂美妙嗎？

六度萬行 人生圓滿自在

（五）禪定：在六度萬行裡面，固然要懂得這許多做人處事的方法，在菩薩道自度度人的方法中，禪定的修行也是非常的重要。因為我們心裡的不安，主要是受到煩惱的鼓動。心中充滿了貪瞋愚痴、忿恨嫉妒，哪裡能肯對人做一些利益福樂的事情呢？假如妄想貪念不除，自己的身心都無法安住，如何能幫助別人、服務大眾呢？所以，禪定，是安心立命的修行，是一切六度的動力。

佛陀當初在靈山會上拈花一笑，可以說，笑出了世界宇宙的火花，笑出了人生無限的真理，笑出了中華文化禪學裡那許多美麗的語錄篇章。我們問一句，禪是活潑的呢？還是呆板的呢？禪，應該是活潑的，不是呆

板的。一般人以為坐禪要眼觀鼻，鼻觀心，要像「老僧入定」般如如不動，否則不容易得道。實際上，打坐只是過程和方法，用來幫助我們生定發慧。禪的真義應該是活活潑潑的，所謂搬柴運水是禪，喝茶吃飯是禪，行住坐臥是禪，語默動靜、揚眉瞬目都是禪。禪，是用一種行雲流水、瀟灑自在的態度來應對萬事萬物，好比兩岸經過了六十多年的疏離，經過領導人習近平、馬英九在新加坡會面，一握手之間，促進了彼此之間的和平，可以說是中華兒女禪心的表現！

（六）般若：一般而言，布施、持戒、忍辱、精進、禪定等五度是世間法，有了般若波羅蜜，才能成為出世間法，其境界也就不一樣了。所謂「五度如盲，般若為導」，例如布施、持戒，一般人的布施、持戒執相而求，是屬於世間法，有了般若，所有的布施、持戒等，就能離相、離執著、離人我對待、離比較計較，成為出世間法，是一種人生更高的圓滿解脫。

所以我們也要問一句：般若是向內求呢？還是向外求呢？你向外求得科學、哲學等知識，總是世智辯聰，不若向內悟得般若。般若是向內自證的功夫，是透過「正見緣起，了悟諸法空性」所獲得的「內外圓成」的智慧。人生有了般若，就能泯除人我對待，跳脫無明煩惱，達到隨緣自在，任性逍遙的境界。因此，六度萬行字面上看似簡單，其所蘊含的意義卻是很高深的。

在人間佛教的修行裡，每一位信者要想做人健全，就必須提升自己，要求自我能比別人、比過去更好、更高。人間佛教的六度萬行等菩薩道都是我們行為的準則。例如在《維摩詰經》裡，就分別依眷屬、朋友、飲食、衣服、居住、交通、教育、娛樂、資用、修行等十個項目，描繪出人間佛教藍圖的具體內容，即：

智度菩薩母，方便以為父，一切眾導師，無不由是生。

法喜以為妻，慈悲心為女，善心誠實男，畢竟空寂舍。

弟子眾塵勞，隨意之所轉，道品善知識，由是成正覺。

就是在中國，天台宗的基本經典《法華經》，也宣揚菩薩行是最究竟的一乘法，並有「內祕菩薩行，外現是聲聞」的說法，鼓勵人們要普度眾生、利益人間；其中化城等七喻提到的自心法門、修身法門，勉勵行者不要懷珠作丐，不要藏寶還窮，自己的本性、真如（真如自性），值得我們不時去體會、去發揮。

除了《法華經》外，被敕為「清涼國師」的澄觀大師是七帝的國師，他也勉勵佛子要到處參學，學習《華嚴經》中的善財童子五十三參。而善財童子所參訪的對象遍布了各個行業、階層，如語言學家彌伽、聚沙為戲的數學家自在主童子、嚴刑酷罰的無厭足王、航海家婆施羅、法官無上勝……

我個人也認為，一個青年學子一生沒有親近五十位到一百位大善知識，沒有聽過他們幾句立身處事的教示，是不容易成功的。你說，真正的孤家寡人哪裡能做皇帝呢？你想想地位很高，你必須要有幹部、必須要有群眾、必須要有合作的團隊。所以，在《華嚴經》裡面提到事法界、理法界，到理事無礙法界、事事無礙法界，其實就是要我們在做人處世、應事接物中，了悟法界圓融的真理，享有歡喜自在的人生。

下期持續。。。。



2022全球佛學會考 雲端考出信心、法喜與智慧

文/何鳳儀 圖/魏智銘、黃淑恩、何鳳儀



為提升信仰層次、涵養正知正見，國際佛光會世界總會主辦「2022 全球佛學會考」，澳門協會於 8 月 28 日進行線上佛學會考，70 位佛光會員及社會大眾分別參加團體組及個人組，深入探索人間佛教義理，體悟星雲大師一生推動人間佛教的悲心，考出信心、法喜與智慧。

下午 1 時多，團體組應考者陸續來到澳門禪淨中心及佛光緣，蓄勢待發預備會考；會長鄧月明宣布會考開始，大家馬上登入考試連結，按事前商議好的分工答題，各個組別都有其特別的答題策略，有的在讀出題目後，隊友旋即翻閱題庫或書本尋找答案，務求以最快的速度完成考試；亦有組別視今次會考為交流佛法的契機，彼此透過題目分享看法，加深對人間佛教的認識；半個小時後，大家相繼完成考試，並知道成績，個個都很歡喜及感恩。個人組考生則在家中透過雲端應考，檢視自己對人間佛教的認知。

是次會考 A 組以星雲大師著作《人間佛教·佛陀本懷》為考試範圍，並設有兒童組，以《三好其實好簡單》為主題，除了個人組之外，亦加設團體組，方便更多對佛學有興趣的人士一起前來共襄盛會。展現星雲大師提倡「給人信心、給人歡喜、給人希

望、給人方便」的四給信條，澳門佛光協會在輔導法師的指導下，同心合力協助佛光會員及大眾一起投入佛學會考，數月來積極關懷報考者，協助大家解決對線上考試的疑慮；亦開設佛學會考讀書會，禮請如森法師為應考者講解 A 組題庫，追本溯源理解佛陀本懷。





佛光山澳門禪淨中心住持覺仁法師透過視頻，與澳門禪淨中心及佛光緣現場的應考者勉勵，期望大家定下目標，對自己成績不滿意的人，明年會考更加努力，而自覺考得好的人，亦要持續精進，用功讀書。

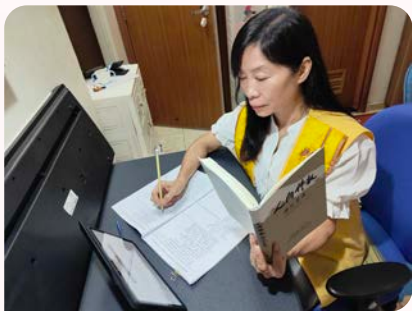
「是次佛學會考展現了佛光山與時並進，利用新科技讓大眾深入經藏、學習佛法」，澳門協會會長鄧月明在會考後指出，這是澳門協會首次推廣全面線上考試，最初困難重重，遇到不少人因從未試過線上考試而抗拒，他感謝幹部共同努力，積極關懷每一位應考者，亦動員非會員參與，了解大家的問題，並一一解決，成就是日大家可以一起參與佛學會考。

考生們紛紛表示今次能考出法喜，說透過會考加深了對人間佛教的認識，而且借這個機會能較全面了解佛教歷史，感謝佛光會舉辦佛學會考，有初接觸佛教的考生指出，藉著閱讀《人間佛教佛陀本懷》，了解到很多平時沒有接觸到的佛學知識。佛光會員蔡美瑩鼓勵長子參加兒童組，她表示藉著每天與兒子的互動時間，與他一起複習試題，鞏固三好的理念，並稱過程中與兒子一起了解到更多佛門行儀，而年幼的弟弟亦能歡喜薰習，她表示明年會與兒子一起再參加佛學會考。何淑清分享今次會考讓她進一步認識佛教教義，她認為能把佛陀的教法應用到生活上，進而影響身邊的人是很好，而藉著佛學會考正好促成自己更精進。2022 年全球佛學會考 - 澳門考區在法喜中圓滿，大家皆期待著明年的佛學會考，更上一層樓。





~ 積極備考，取得佳績 ~



病毒無情 人間有愛 佛光人施無畏

文/何鳳儀 圖/澳門佛光協會、澳門禪淨中心



6月中旬新冠肺炎病毒悄悄走進澳門社區，社會即時進入預防狀態，並於7月11日零時開始啟動「相對靜止」，市民需留在家中，禁止不必要出行。佛光山澳門禪淨中心暨澳門佛光協會，積極配合疫措，立即暫停社教課程及各項活動，並堅持佛陀慈悲濟世的精神，以另類的形式持續弘法利生的使命。

6月29日光明燈法會，7月3日與香港佛光道場連線大悲懺法會，由澳門禪淨中心住持覺仁法師偕如森法師，虔誠修持回向。7月17日，恭迎觀世音菩薩成道紀念日，澳門禪淨中心啟建觀音法會，配合政府疫措，法會不開放信眾參與，由住持覺仁法師偕如森法師虔誠誦經，迴向社會、市民大眾。常任法師代表信眾，懷著大悲、真誠以及祝福的心認真佈置，以近200份供品莊嚴壇場，自內心發起清淨和雅的梵音恭誦《觀世音菩薩普門品》、持大悲咒及觀音聖號，祈願觀音妙智力，護佑疫情早日消退，盼修持功德普及於一切，普羅大眾與觀世音菩薩

的慈悲和智慧相契，人人平安無恙，安心居家抗疫，更能效法菩薩施無畏的精神，盡己之力，為有需要的人提供協助，大家齊心協力，令疫情「應時得消散」。

佛光會員暫時未能回到慧命之家，澳門佛光協會輔導法師覺仁法師，聯同協會會長鄧月明、督導長陳志強、六個分會會長以及青年團團長丁晉瓏，分別錄製影片為佛光會員打氣，獻上關懷與祝福，並勉眾在這段時間靜心修持，保持正向思維，必能攜手度過「疫」境；影片透過會員群組廣為傳播，會員紛紛表達衷心的感動與謝意。覺仁法師囑咐大家相信政府，好好配合疫措，大家很快就能在慧命之家再聚首；鄧月明鼓勵佛光人安心居家，並認真準備佛學會考；陳志強分享藉著這個特別的假期，好好與家人相處。

病毒無情，人間有愛，佛光人遵循佛光山開山星雲大師提出「智慧與創新」的方針，在「疫」境中以佛法的智慧為根底，並切合現代人的需求，傳統與現代結合，與大家心連心守護澳門。



佛青25年 雲端共議「智慧與創新」

文/何鳳儀 圖/澳門佛光青年團



佛光青年 25 周年、2022 年國際佛光青年會議於 16 日線上實體、全球同步開幕，全球五大洲、28 個國家地區，近千位佛光青年在雲端相聚，以「智慧與創新」為主題，也為新成立的分團、各級白象幹部及講師授證；隔日舉行閉幕典禮，總結兩天會議內容、回顧及展望未來，期望 2023 年相約佛光山，舉辦實體會議。

澳門佛光青年團輔導法師覺仁法師、如森法師，帶領團長丁晉瓏、顧問湛啟光等 10 位青年，各自在家中登入 ZOOM 會議室，心懷感恩、法喜參與盛會。開幕禮上，國際佛光會世界佛光青年總團執行長慧傳法師分享，佛光山開山星雲大師 1997 年頒發 23 個青年分團證書，至今已有 236 個青年分團成立；法師強調，幹部對於青年分團的重要性，如同大樹樹根的深度與廣度，造就樹的高度與枝葉繁茂的程度，亦如人間佛教照顧眾生的幅員愈來愈大，鼓勵青年加入幹部的行列，一同將星雲大師的理念推廣出去。

「佛教需要青年，青年需要佛教！」國際佛光會署理會長慈容法師表示，當初自己不到二十歲，面對佛教被人批評的年代，走進寺院參加合唱團，1955 年跟隨星雲大師宣傳《大藏經》環島佈教隊，把對佛教改變的影響力擴展出去。慈容法師感謝星雲大師對佛教改變的智慧與創新，從原本一個迷信、消極、沒有青年人的現象，大大翻轉觀感，並影響至全世界。

為期二日豐富多元的課程包含，由國際佛光會世界總會總會長心保和尚的主題演說、各洲團務報告、佛光之夜、分組討論、工作坊、綜合報告、閉幕典禮。

副團長郭政民與葉芊芊向全世界青年，報告過去一年澳門佛青弘法的成果，在慈善與教育兩個大維度中，透過不同活動培育三好種子，深植人間佛教理念，展示佛教靠我的承擔。

「智慧與創新」主題演說禮請佛光山住持心保和尚與青年勉勵，心保和尚說到，青年能與佛法相遇，在生活相應實屬不易。期許在智慧的基礎上創新而不離開佛教，讓更多人接受，在生活中落實、創造好因緣。想要智慧如海，就要肯接受煩惱的考驗。在煩惱還沒生起之前，學習在日常觀察實踐、學佛行佛。心保和尚勉勵青年，本次主題「智慧創新」，不因創新而失去智慧理念，而是創造因緣、在生活中落實，希望透過青年會議，讓大家對佛法的體驗更深刻，活用在每個當下。

第二天分組討論，佛光山寺副住持慧開法師及國際佛光會世界總會壇講師曾廣志帶領青年「學習面對生死的智慧」。慧開法師指出「生命不死，只是轉換」，表示死亡不是疾病，但人們只關注肉體生命，而非關注精神生命永續，想善終就須及早建立正確觀念、拋下執著培養正向態度。強調以死亡作為警惕，生命才會活得更積極充實。

~ 心得分享 ~

~ 團長 - 丁晉瓏

「佛教靠我菩薩心，永不退票信願行」

2022年是修行的一年，由於全球疫情的關係，今年的國際佛光青年會議在線上舉行。來自不同國家的佛光青年，透過線上交流互相學習，傳承佛法精神，交流氣氛開心活躍，法喜充滿。

這次青年會議令我印象最深刻，是參加了慧開法師主講的「學習面對生死智慧」工作坊，雖然只是短短的90分鐘課題，慧開法師由淺入深，用不同角度及個案，協助青年們了解生死的意義，並透過線上交流，解答了很多佛光青年面對生死輪迴的問題。其中法師提及到，眾生本來無生死，因為生命是永恆的，也是無限，不會死亡的，是不生不死的境界，是不生不滅的存在。又比喻生命就如一輛汽車一樣，老了就換新。肉體的死亡只是我們一期生命的謝幕，同時也是邁向下一期生命的開始。

三年的疫情，令我體會到生命的無常。人生得來不易，感恩佛法與我們常在。作為佛教弟子，讓我意識到不忘初心，精進修行，力行三好，這才是回到佛國淨土的希望。

~ 副團長 - 葉芊芊

今年國際佛光青年會議的主題「智慧與創新」讓我開豁眼界，瞭解到我現在的狀態，還有體悟到智慧的重要性，就像心保和尚說到的，處事的智慧是能幫助到我們的生活，需要通過觀察然後慢慢修心到有了覺悟才能解脫。

換到我目前的情況來看，我有用到我的智慧來解決我的焦慮症。前段時間發現我開始有焦慮症的一些病症，就是通過觀察才理解到自己出現了問題，當我知道這些病症就知道自己是開始有焦慮症，便開始想辦法去解決，儘量讓自己不要反復去想即將來臨的活動，慢慢把注意力放到能帶給我歡樂的事件或者修行，還有開始推掉很多活動，讓自己先安靜下來，有足夠時間來恢復，這樣才能解脫出來！

~ 顧問 - 湛啟光

事隔兩年再以青年的身份參加佛光山的活動，作為一個學員，感到「眾中有我，我在眾中」，感動之處非常多。報到後登入會議室看到不少多年不見的老朋友，不免互相問候，十分親切。開幕禮時，慧傳院長說，星雲大師成立青年團時講過，希望50年後仍然可唱着弘法者之歌，當下很多青年和我一樣，都在想，29年後如果我還在一定會高呼弘法者之歌。身體抱恙的容師父亦現身勉勵青年，他說到，氣力大不如前，但仍心繫青年，那一刻我很感動、眼泛淚光，思索該如何引導更多青年學佛。

團務報告環節中，看見來自世界各國青年的成就和方式，讓我非常感動，值得學習，尤其是配合今年主題「智慧與創新」，疫情時期有諸多不便，如何利用智慧與創新的科技，融入佛法中去化解這些不便，值得我們去思索及研究。閉幕時慧傳院長介紹歷屆總召，說明佛光青年生涯規劃裡的四個方向已經實現了，身在遠方澳門的我，與台上的幾位都曾經有合作過，同時看見好多新面孔，可見佛教的傳承非常重要，雖然我沒有前輩們那樣優秀，但此刻亦發願如果有這個能力，也願意為澳門佛光青年團永遠作出無限的支持及協助。

兩天線上會議很多內容真的無法簡單用文字形容，一切感受又再一次藏在我心裡，成為參與佛光山活動記錄的一部分。2023佛光山見、2024大覺寺見！

~ 董大鵬

雖然由於工作原因沒有全程參與，但是每一個部分都參與了；最大的感受如下：

- 1) 非常感慨佛光山對於佛教、對於年輕人的影響力和教育；
- 2) 能將佛教思想融入生活的每一個維度真的是感慨，人間佛教，值得每一個年輕人推崇和學習；
- 3) 我本人作為遊戲公司的負責人，感慨居然可以將遊戲融入佛法，這一點讓我很意外也很受觸動；
- 4) 雖然有很多好的地方，但是仍然覺得，目前仍然有大部分年輕人是不理解佛教的，甚至不知道生活居然可以和佛教結合，所以急需要有能力的人，在法師的指點和指引下，將這種意義影響到更多人，進而可以產生更多的受益；
- 5) 當代社會仍需要講佛教和科技結合，運用佛教的絕對優勢結合科技的效率，影響更多的人，走向人間正道。

佛光人「疫」中獻關懷

文/何鳳儀 圖/魏智銘

秉持「以慈善福利社會」、落實關懷及服務社區的理念，澳門佛光協會進行「疫」中關懷活動，把抗原快速測試包1萬盒、KN95口罩1萬4千個、大米200包、毛巾100條，以及奶粉等食品，分批送往菩提長者老人院、澳門弱智人士家長協進會、澳門智者之友協進會、澳門唐心兒協會，藉著抗疫物資及食品，向弱勢社團表達真摯關懷，以及「疫」中的祝福。

8月1日，澳門佛光協會會長鄧月明、督導長陳志強一行4人，前往致送第二批物資；鄧月明表示，突如其來的疫情來勢洶洶，深感弱勢社團需要特別的關懷，在輔導法師指導下，迅速採購抗疫物資並安排送出，而在今天疫情緩和時，再送出第二批的物資，連同在孝道月法會加持的一些食品送出，期望以這些物資滿足他們的需求，並且祝福他們平安吉祥。



【石排灣分會】手工月餅班

文/緣真 圖/梁艷玲

澳門佛光協會—石排灣分會在中秋節前，舉辦「手工月餅班」，邀請顏嫻貞師姐任導師，與10位學員一起歡喜製作桃山皮月餅，共迎佳節。

2022年8月21日下午，會員茶坊成為了手工月餅工房，顏嫻貞先說明月餅皮，需選用優質的白雲豆，她介紹白雲豆含有豐富的植物蛋白及多種礦物質，有助健腦益智，增強人體免疫力，具有防癌及抗癌的效用；她接著解說，月餅皮的製作步驟是先將豆充份浸泡及去皮，再煮至軟化，將煮好的豆攪拌，然後隔篩成為細膩的豆泥，最後將豆泥炒至成糰是關鍵一步，導師提醒炒豆泥這一步需耐心完成，建議可一邊念佛號、一邊炒豆泥，能使心靜下來，專注在「炒豆禪」中。

導師帶領同學們一起製作，包括搓桃山皮、混合不同食材製作餅餡、包裹餡料、放入月餅模等，在導師細心的指導下，大家都學習著耐心、輕柔地完成每一個步驟，製作出腰果蔓越莓及抹茶紅豆餡，並輕輕壓出漂亮別緻的月餅造型，最後烘烤出來的桃山皮月餅香味濃郁，低糖少油，

在集體創作的加持下更令人津津樂道。

顏嫻貞表示，「一切唯心造」，製作桃山皮月餅的過程雖然辛苦，但希望學員可以感受到用「心」做出來的，期望在花好月圓的中秋節，大家能吃得歡喜，吃得健康。

姚煥展表示度過了一個充實的下午，獲益良多，又稱成品既少油又少甜，味道可口。陳麗華期待明年再度參與，並能有更多時間練習製作過程。



【大師96華誕】以師志為己志

文/何鳳儀 圖/魏春光、魏智銘



~ 祝願大師法體安康，人間佛教弘傳相續不斷 ~



慶祝佛光山開山星雲大師 96 歲華誕，澳門佛光人連 2 天虔誠共修，獻上祝福；8 月 18 日晚上在佛光山澳門禪淨中心，舉行延生普佛暖壽法會，並於 8 月 19 日早上舉行大師華誕暨上供法會，連日活動有國際佛光會澳門佛光協會會長鄧月明及佛光幹部、義工及信眾等 60 人參加。

延生普佛暖壽法會中，佛光人以清淨的身口意，虔敬禮拜，持誦《藥師灌頂真言》及拜願，透過和雅悅耳的音聲，表達對星雲大師的感恩之情，以及能奉行人間佛教的喜悅。東西單接續唱念藥師如來聖號，祝願大師法體安康、法輪常轉，人間佛教弘傳相續不斷。

翌日，在大師華誕暨上供法會上，與會者精神飽滿同為大師祝壽，觀世音菩薩的楊枝淨水遍灑三千，而星雲大師一直致力弘傳人間佛教，讓廣大信眾的生命得到法水的滋養，猶如觀音化世精神的展現；透過念誦《楊枝淨水讚》、《觀世音菩薩普門品》、稱念聖號等，真誠為大師祝福，同時期望自己能成為星雲大師的千手千眼，以師志為己志，讓

人間佛教的善美種子在世間不斷成長。

因應六月中旬爆發的疫情，信眾未能回到慧命之家參與修持，但仍在家裡各自精進，而現在疫情平穩的情況下，大家能再次現場共修，我在眾中，無不表露喜悅之情，更加珍惜得來不易的因緣，祈願「佛光普照三千界，法水長流五大洲」。

澳門禪淨中心住持覺仁法師偕同如森法師，帶領澳門佛光協會幹部、佛光青年、三好兒童錄製影片，向星雲大師報平安並表達祝福及掛念。

覺仁法師指出，在星雲大師的指導之下，佛光山十分重視僧信二眾的教育，大師一生著作等身，亦是為了讓大眾透過文字融入佛法大海之中；因此，除了藉著修持回向、影片賀壽，大家可以把對大師的感恩與祝福化為實際的行動，多研讀大師著作、參加佛學課程，以及在生活中實踐人間佛教的理念，緊隨大師的腳步，同心走向佛光大道，也是送給大師最好的賀壽禮物。

孝道月普濟門啟 揮別疫情陰霾

文/何鳳儀 圖/佛光山澳門禪淨中心



星雲大師曾說，農曆七月是孝道月、功德月、福田月、吉祥月，全球佛光山別分院皆會在農曆七月啟建孝道月法會，佛光山澳門禪淨中心2022年孝道月法會，在疫情當中如期舉行，並依循政府防疫措施，不開放信眾參加，由常住法師誦經迴向，祈願仗佛威光，疫情得以消散，社會和諧穩定。

孝道月法會以7月24日的焰口法會揭開序幕，與香港佛光道場連線啟建瑜伽焰口施食儀軌，普濟十方一切眾生，施食解除餓鬼之苦，為受薦亡靈說法、皈依、受戒，引導亡靈脫離苦趣，

成就菩提，啟平等普濟之慈悲門。接著，7月29日至31日地藏法會三永日，提早紀念地藏菩薩誕辰，揚孝親報恩之德，盼受薦亡靈蒙大士接引，拔出根本業緣，得生善趣，願人人明因識果，生活中實踐三好四給，能得地藏菩薩慈悲護佑，幸福安樂。8月3日至6日，與香港佛光道場連線啟建梁皇法會，藉著禮拜梁皇寶懺功德力，引領亡靈刷新累世業障，離苦得樂。法會中特別為全球感染新冠肺炎病逝者設立超薦牌位，祈願亡者蒙佛接引，得生淨土，疫情消散，大眾早日恢復正常生活。



8月9日(農曆七月十二日), 啟建「供僧道糧迴向暨盂蘭盆孝親報恩法會」, 為全年的供僧道糧作功德總迴向, 提早慶祝佛歡喜日的同時, 亦作為本年度孝道月的圓滿修持。

法會首先恭請住持覺仁法師薰壇灑淨, 楊枝淨水遍灑每個角落, 祈願諸佛菩薩慈悲垂降接受供養, 更願威光覆護每一個眾生。接著恭誦《佛說盂蘭盆經》、【報父母恩咒】, 虔誠為全年供僧道糧作功德迴向, 並弘揚孝親報恩美德的同時, 亦期盼佛慈廣大, 護佑一切難皆離憂苦, 疫情不再生起; 依循佛制, 常住敬備五果百味, 又以清淨的法音供養三寶, 代表信眾作真誠的迴向, 願現在父母身心康泰、延年益壽, 祖禰先亡乃至七世父母, 速超聖地。

數十年來, 星雲大師推動供僧道糧活動, 讓信眾藉此勝因廣種福田、培植菩提, 提起孝親的情懷, 亦令佛光山僧眾能安心辦道, 致力把人間佛教的種子遍播全球, 把幸福與安樂留給人間; 星雲大師亦曾開示, 除了金錢、物質的供養之外, 更可以透過說好話、施時間、勤服務、獻心香進行供養, 常住期望藉著法會的因緣, 答謝信眾一直以來的護持, 更向大眾傳遞正能量, 願人人在日常生活中, 能常念父母深恩, 並且實踐三好四給, 隨時隨地不吝以好話、時間、力量、智慧、心意供養別人, 亦就是對三寶最好的供養。

礙於疫情, 孝道月法會未能開放予信眾現場參加, 由覺仁法師與如森法師虔誠修持作功德迴向, 梵音微妙通達, 普施群靈, 常住法師用心佈置普施壇, 彰顯佛教平等普濟的精神; 常住亦開方便門, 讓大眾能透過直播, 能安在家中參加焰口法會及梁皇法會, 利用現代科技讓信眾超越地域限制, 在法界之中同步修持, 令佛陀的慈悲與平等精神遍佈虛空。信眾心懷感恩參與線上修持, 隨著儀文進入諸佛菩薩清淨美好、無量功德的法界中去, 從中讓自己的生命得以提昇, 啟發正向思惟; 亦有信眾自行在家中恭誦《地藏經》, 與過亡先人以法相會, 契入地藏菩薩大願精神。在疫情緩和社會進入鞏固期的7月底開始, 常住開放信眾分批各自前來上香, 表達孝思。

澳門佛光協會會長鄧月明, 感恩在疫情當中還能線上參與焰口法會, 實在難得, 他表示在與會過程, 體會到常住法師為了利他而不辭勞苦, 讓他觸動不已; 路環督導許鳳鳴稱線上參加焰口修持, 令早前受疫情影響而有點低落的情緒, 瞬間得到緩解, 並分享儀文中優美的言辭使他豁然開朗。



【藝文課程】體會書法獨特魅力

文/和信 圖/曾慧冰



佛光山澳門禪淨中心藝文課程－書法班於8月18日晚上開課，邀請澳門年青書畫家嚴鶴麟，帶領17位學員從基本知識和筆控開始，體會書法獨特魅力。

嚴老師在首課先從中國書畫用的筆、紙、墨開始介紹，細心講授毛筆種類，選筆、開筆、潤筆、試筆和保養毛筆的方法，以及適合用於書寫的紙張、墨種類。他提醒，在開筆後宜觀察筆毛狀態，進而可用筆尖書寫「8」字測試毛筆。嚴老師又教導學員執筆手勢，包括常用的五指執筆法等，他表示書寫時應盡量吊腕，保持手腕靈活以配合筆鋒控制。

隨後，嚴老師示範了多種控筆方法，又分享了一些常見的錯誤動作，並帶領學員嘗試從簡單線條開始，透過控制粗幼、長短，掌握落筆輕重的技巧。17學員當中，有初次接觸書法的，也有不少已有書法基礎，在嚴老師耐和逐一指導下，

無不投入練習，並發現毛筆下的「直、橫、點、圈」，殊不簡單，經過一番互動練習，大家均漸漸明白竅門。

佛教視書法為修行培福之道，學習書法，有助調控情緒，專注集中，配合書寫內容，更有助收攝身心。嚴老師分享書寫心得：意志篤定，下筆前已經要知道起始與終點，保持流暢才能更見靈活，多練習就是不二法門。

學習書法是恆持的功課，過程需要依循一定的執筆技巧，依照筆法及筆順書寫，耐心並不斷的練習，從中不斷累積經驗，持之而恆才能寫出揮灑自如、別具一格，見者愉悅的字體，這點與佛教所講的六度修持不謀而合。澳門禪淨中心舉辦藝文課程，旨在提倡佛法生活化，提升大眾人文素質，一直以來受到大眾歡迎，今次推出書法晚上班，讓在職人士亦能透過中華傳統的書寫方式，契入人間佛教。

佛法自東漢傳入中國以來，對中國書法藝術的影響是非常的深、廣、長、遠。但是在西方文明東漸後，鋼筆文化已然代替了毛筆文化，今日的電腦更取代了寫字工具，以致研習書法者比起往昔人人操著一副筆墨的書寫情景，實有天壤之別。因此，極欲振此傳統文化之士，深感今日仍孜孜努力於書法藝術者，概佛教寺院莫屬；君不見寺宇大殿門楹必刻著翰墨筆跡，客堂牆頭必掛著書法條幅，這不正是古今文人墨客最喜賞遊之處嗎！佛光山的「百人碑牆」，更集刻了古今中外歷代具有啟發人心，勸人向善的書法大作，有如房山石刻盛景的重現。這在在都足以證實佛教對於書法的貢獻，是古今一同的。 ~星雲大師

星雲大師雲水 96 年 宗教交流 60 年

文／人間福報編輯部整理

佛光山開山星雲大師出家 84 年，今年 96 歲，一生致力於推動教界，乃至各宗教之間的往來互動，為 21 世紀宗教和諧共存立下典範。大師正式開啟宗教交流，始於 1963 年代表政府，組織「中華民國佛教訪問團」訪問東南亞等國家，今年屆滿 60 周年。

欣逢大師 96 歲華誕（農曆 7 月 22 日），茲舉述大師宗教交流的數個重要里程碑，引領大眾回顧佛光山人間佛教的弘傳歷程，並向大師致上最高的敬意。

佛教訪問團 播下因緣種子

1949 年，星雲大師初到台灣，當時的環境並不利於佛法弘揚，然而大師沒有因此退卻灰心，而是勇於突破困境，一心繫念佛教未來的發展。1963 年，大師 36 歲，隨中國佛教會「中華民國佛教訪問團」訪問泰國、印度、馬來亞（今馬來西亞）、新加坡、菲律賓、日本、香港，期間會見泰皇蒲美蓬、印度總理尼赫魯及菲律賓總統馬嘉柏舉等人；在印度，曾要求釋放 700 名被捕華人，救出 2 艘高雄漁船，此行首開人間佛教弘法交流先例，並在亞洲國家播下因緣種子。

意識到佛教未來首重人才培養，大師在 1964 年建設高雄壽山寺，創辦壽山佛學院；1967 年於高雄開創佛光山並將佛學院遷址至此，致力推動人間佛教，手訂規章制度，立下佛教現代化的新里程碑。

開山 50 餘載 帶動教界交流往來

由於日本佛教學術、宗派非常興盛，加上地緣和台灣比較接近，1974 年，大師成立「中日佛教促進會」並出任會長，與日本「日華佛教關係促進會」會長丹羽廉

芳互訪交流，促成日後中日佛教頻繁友好的往來。隔年，率領「中華佛教親善訪問團」訪問日韓，並於漢城成立「中韓佛教促進會」。

美國建國 200 周年（1976 年），大師帶領「中華民國佛教美國訪問團」赴美慶賀，為中華民國佛教界第一次正式組團訪問美國。

1982 年，大師代表佛光山與韓國有佛寶寺之譽的千年古寺通度寺締結兄弟寺，數年後亦分別與代表法寶的海印寺、代表僧寶的松廣寺締盟交流。1985 年，榮任世界佛教青年會榮譽會長。

由星雲大師創建、被譽為北美洲第一大寺的美國佛光山西來寺，於 1988 年在洛杉磯哈仙達崗（Hacienda Heights）落成，並傳授西方國家首次的「萬佛三壇大戒」，共有來自 16 國、300 位僧眾求受大戒；同年主辦「第 16 屆世界佛教徒友誼會」，為國際佛教會議第一次於西半球召開，並首開兩岸佛教平等交流。

為團結各國佛教徒，「第 18 屆世界佛教徒友誼會」於 1992 年在佛光山召開，大師被推選為永久榮譽會長；同年至棉蘭 Tiara 飯店大會堂弘法，為首位在印尼公開講演佛法的佛教僧人。1993 年，在佛光山召開首屆「國際佛教僧伽研習會」；同年與泰國法身寺締結兄弟寺，為南北傳佛教交流寫下新頁。

第一屆「台灣佛教寺院行政管理講習會」於 1998 年在佛光山舉辦，獲教界熱烈響應。為幫助南傳國家恢復比丘尼戒法，同年 2 月，大師到印度菩提迦耶傳授國際三壇大戒，並舉行多次在家五戒、

菩薩戒會。4月，率團從印度恭迎佛牙舍利蒞台供奉；同年到馬來西亞弘法，與信奉伊斯蘭教的馬國總理馬哈迪會談，為中馬兩國的佛教與伊斯蘭教交流開啟新頁。

佛誕節原本只是台灣佛教界的紀念日，1999年，大師發起爭取成為國定佛誕節，為佛教東傳2000年以來，首度將佛誕節訂定為國定假日；隔年，大師於中正紀念堂主持首屆國定佛誕節慶祝活動，題字「佛誕國光」。

二十一世紀 人間佛教走向世界

大師曾說：「在我心中，佛教並無南傳、北傳、大乘、小乘佛教或國籍之分，所以，我希望法師將來能為南北傳佛教做一個溝通的橋梁。」正是這樣的理念，2003年，大師在佛光山與柬埔寨法相宗僧王柏克里、泰國代僧王頌樂拍布達勤那旺上座比丘、斯里蘭卡佛護長老等長老共同主持「南北傳佛教交流座談會」，與會者一致認同大師提倡「走出去」的建議。

泰國僧王90歲華誕（2004年），佛光山獲僧王指定為供奉金佛的聖地之一，並於佛陀紀念館預定地主持安座法會，象徵南北傳佛教融和及國際友誼交流；11月，前往澳洲佛光山南天寺傳授澳洲佛教史上首次的國際三壇大戒，有16個國家地區、200餘位戒子參與。

「第23屆世界佛教徒友誼會代表大會」、「第14屆世界佛教徒青年會代表大會」、「世界佛教大學第6次會議」於2006年在佛光山舉行聯合開幕典禮，並就大會主題「佛教與寬容——共創世界和平」提出：佛教需要進步、佛教需要事業、佛教需要共識、佛教需要和諧。同年10月，為紀念印度安貝卡博士帶領50萬民眾皈依佛教50周年，應邀前往印度安特

拉省海德拉巴市，主持20萬人皈依大典。

推動佛法生活化 成立國際佛光會

因應時代潮流與需要，大師帶領的佛教逐步跨出寺院，面對群眾，1992年5月16日於美國洛杉磯成立國際佛光會，之後在世界各地成立佛光會，會員遍布五大洲，2003年正式成為「聯合國非政府組織（NGO）」會員，至今有200個協會、百萬會員，將持續推動佛法生活化，淨化社會人心。

寄盼未來人間佛教能遍地開花，2015年，大師倡議並促成「中華人間佛教聯合總會」的成立，全台14個縣市，57個團體與數百個會員共同響應發起，為21世紀人間佛教立下新里程碑。至今已有400個教團、寺院、團體會員，期間曾舉辦緬甸及兩岸僧伽教育交流、兩岸佛教發展等教界交流，大家不分區域派別，為佛教永續努力，一起為佛教開展新頁。

「全球佛教代表世界和平交流會暨國際佛光會第7屆第一次理事會議」於2019年在法國巴黎的聯合國教科文組織總部舉行，大師透過視訊，期勉全球佛光人在佛教的發展裡傳承信仰、道德、仁道、人格，使之成為佛教未來的主流思想。

兩岸佛教交流 攜手發揚中華文化

推動兩岸宗教交流與和平發展，大師亦不遺餘力；1989年，大師應中國佛教協會會長趙樸初之邀，以「國際佛教促進會」的名義，率500人的弘法探親團赴大陸各佛教道場訪問，受國家主席楊尚昆接待，政協主席李先念於北京人民大會堂會晤，開啟兩岸佛教交流盛事。

2002年元月，大師以「兩岸未通，宗教先通」與大陸達成佛指舍利蒞台協議，且以「星雲簽頭，聯合迎請，共同供

奉，絕對安全」為原則，組成恭迎佛指舍利委員會，至西安法門寺迎請舍利到台灣供奉 37 日，計 500 萬人瞻禮。此事影響廣泛而深遠，進一步擴大了兩岸交流。

因應嚴重急性呼吸道症候群（SARS，又稱非典型肺炎）肆虐，海峽兩岸暨港澳佛教界於 2003 年 7 月，在廈門南普陀寺舉行「為降伏『非典』國泰民安世界和平祈福大法會」，大師應邀與佛教界代表共同主持；同年 11 月，出席「鑑真大師東渡成功 1250 年紀念大會」，並率領佛光山梵唄讚頌團至北京、上海演出。隔年，擔任佛光山梵唄讚頌團與中國佛教協會所屬三大語系、五大叢林，兩岸百餘僧眾共同組成的「中華佛教音樂展演團」團長，於台、港、澳、美、加等地巡演。

捐建鑑真圖書館 眾緣成就和諧社會

大師感謝大陸揚州如「揚子江流水」般撫育滋潤他，2005 年，捐建揚州鑑真圖書館，成立「揚州講壇」；隔年，以 8 大發起人之一的身分，出席於杭州主辦的首屆「世界佛教論壇」並發表主題演說「如何建設和諧社會」，全球 1200 餘位高僧大德與會。2007 年，蘇州寒山寺贈「和合鐘」與佛光山締結兄弟寺，於台北林口、彰化體育館及高雄佛光山同時舉行贈鐘儀式暨祈求兩岸和平回向法會，大師賦詩紀念：「兩岸塵緣如夢幻，骨肉至親不往還；蘇州古剎寒山寺，和平鐘聲到台灣。」

「第 2 屆世界佛教論壇」於 2009 年 3 月在無錫靈山梵宮開幕，大師就大會主題「和諧世界、眾緣和合」發表主題演說；論壇於台北閉幕，寫下兩岸四地宗教交流新頁。

近年來，大師於大陸復興佛光祖庭宜興大覺寺，積極推動文化教育，更促成

2015 年河北幽居寺佛首金身合璧盛事，為兩岸攜手維護中華文化做了最佳見證。

帶動各宗教融和 共祈世界和平

有鑑於宗教具有安頓人心與促進世界和平的功用，因此大師一向主張宗教之間要能融和與和平共存，例如美國佛光山西來寺落成後，每年舉辦世界和平祈願法會，邀請各宗教領袖共襄盛舉，也帶動佛光山在國際上，與各大宗教交流的契機。

推動與天主教的交流方面，佛光山於 1995 年召開「第一屆天主教與佛教國際交流會議」，為天主教和佛教首次在台灣的正式對談；1997 年，大師前往梵蒂岡，與天主教教宗若望保祿二世進行世紀宗教對話；2006 年，應邀前往梵蒂岡訪問並與教宗本篤十六世會面，並就宗教交流交換意見。

大師與單國璽樞機主教有 50 餘載跨越宗教的友誼，曾有多次的對談交流；2004 年，大師應聘擔任「中華文化復興運動總會」宗教委員會主任委員，與副主委單國璽樞機主教及基督教、天主教、一貫道、道教、伊斯蘭教等領袖，共同出席「和平音樂祈福大會」；此後多次集合各宗教領袖，舉辦各種聯合祈福活動，發揮宗教淨化人心之功用。

尊重本土 開啟宗教交流平台

大師對本土宗教向來友好尊重，曾應北港朝天宮董事長郭慶文之請，寫下〈媽祖紀念歌〉，讚頌媽祖慈悲濟世精神。2011 年 12 月 25 日，佛光山佛陀紀念館落成，同時發起「神明朝山聯誼會」並年年舉辦，此後擴大為「世界神明聯誼會」；2014 年號召成立「中華傳統宗教總會」，隔年正式成立大會，開啟各宗教交流平台。

佛光僧信攜手 弘揚人間佛教

人間社記者李生鳳大樹報導



「佛光山 2022 年供僧法會」開示 8 月 19 日於佛光山雲居樓舉行，此為疫情 2 年多來，徒眾和信眾難得有機會回山參加供僧法會，聆聽和尚、長老開示，了解佛光山以「文化、教育、慈善、共修」四大宗旨弘法的成果、佛光祖庭宜興大覺寺建設發展、疫情期間如何關懷民眾、實踐永續等，共 325 位佛光人在場聆聽。

從點滴做起 佛教擴展到世界

「疫情要見面不容易，大家透過供僧法會，回到佛光大家庭是非常溫馨的事情。」佛光山住持心保和尚表示，疫情這 1、2 年來，弘法方式有別以往，法會、演講都可在線上觀看，日前與教界交流得到的結論為：實體結合線上，是理想方式，可以利益更多人；佛光山在佛光山開山星雲大師領導下，僧信二眾一起為弘法努力，在現今局勢下，大家都希望和平而非對立，印證佛法的可貴。

「看到大家特別歡喜！」國際佛光會署理會長慈容法師表示，信徒回山總是很開心，「佛光山能有今日，大家都說星雲大師很了不起，但大師認為這都是信徒發心來的，所以大師稱呼各位『頭家』」，早期大師採許多創新模式弘法，雖然大多因當時保守風氣遭到批評，但從這點點滴滴做起，將佛教發展到全世界。

佛光山文化院院長依空法師分享，星雲大師出版 365 冊《星雲大師全集》，預計將有增修版《全集》，今年工作包括出版《中國佛教文學史》、與商務印書館合作《啟動斜槓人生，星雲

大師的自學之道》，並拿出 8 月 19 日《人間福報》刊登〈星雲大師雲水 96 年·宗教交流 60 年〉，是大師宗教交流里程碑紀實，「感謝大師給予佛法的慧命」。

佛光山常務副住持慧傳法師報告 2022 年已舉辦活動，如春節平安燈法會、地宮珍寶入宮暨百萬心經入法身法會、禪淨共修獻燈線上祈福法會、全球線上同步參與的甘露灌頂三皈五戒典禮、雲端浴佛等，並預告「佛光山 2022 年傳授國際萬佛三壇大戒」、傳授在家菩薩戒會、法寶節送臘八粥等活動。

40 萬人連署 吃蔬食實踐永續

佛光山慈善院院長依來法師說明「以慈善福利社會」，佛光人展現「慈善為方便，文教為根本」的精神，佛光聯合診所去年 6 月加入施打新冠疫苗，還有關懷偏鄉弱勢學童的「佛光愛心商品卡」、「三好助學金」，去年高雄城中城大火關懷慰問、捐贈公益輪椅、《獻給旅行者 365 日》送進監所等。

佛光祖庭宜興大覺寺都監妙士法師提到，星雲大師期許大覺寺是法燈普照、延續人間佛教正法的道場，至今舉辦眾多活動以教育弘法，並藉由影片說明佛光樓建設成果，包括觀音殿、美術館、宗史館、藏經樓，涵蓋社教、行政等多元功能區域。

國際佛光會祕書長覺培法師報告「佛光山綠色永續貢獻」，秉持大師「環保與心保」理念，心保和尚在亞太永續行動博覽會上，宣誓佛光山 2030 年達到淨零碳排目標，「蔬食 A 計劃」已近 40 萬人連署、植樹展開森林復育、公益路跑 Vegrun 等；「2022 佛光防疫救護專案」則捐贈口罩、快篩劑、防護衣和關懷包等。

「文化獻禮」由商務印書館董事長王春申伉儷，贈送《大般若波羅蜜經》，心保和尚代表接受。心保和尚總結表示，佛光山能有今日都是信眾給予的，期許大家一步一腳印弘揚人間佛教，不僅是自己的功德，也給後代子孫好因好緣。

蔬食減碳 從吃讓地球退烧



地球正在「發燒」，減緩氣候變遷的永續行動刻不容緩。第一個以蔬食減碳為主題探討 ESG（環境保護、社會共融、公司治理）的論壇，「人間永續」高峰論壇——蔬食減碳年會 7 月 30 日舉行，從淨零生活、植物肉、蔬食減碳、綠色轉型新經濟等引入創新想法，讓減碳從「吃」開始。

論壇聚焦「世界永續、產業永續、食在永續」3 大主題，帶領民眾從最新趨勢脈動、產業策略，甚至個人一餐低碳餐的行動，都能為地球盡一份心力，一同邁向淨零排放、創新永續的實踐之道。

淨零時代新生活 改變思惟是關鍵

論壇邀請台灣永續能源研究基金會董事長簡又新、歐洲在台商務協會——低碳倡議行動副主席余泳濤、資誠永續發展服務董事長李宜樺、弘陽食品董事長謝奇峯，以及《人間福報》永續長趙先之等人，分享最新永續新知。簡又新以「淨零時代的新生活」為題，提出「凡走過的必留碳足跡」、「清潔能源為必走之路」等 6 大觀念外，更介紹各界如何從食衣住行推動永續發展，他強調：「世界變得非常快，唯思想改變、行為改變後，整個生活才會變，才能達到淨零時代。」

余泳濤從「創新永續新疆域」角度出發，指出歐洲在台商務協會——低碳倡議行動以綠色能源、綠色金融等 7 大核心領域為主，並分享「照明節能是達成碳中和的重要手段」，以及如何透過循環照明的解決方案，包括智慧照明、3D 列印燈具，助力企業實現碳中和優勢。

李宜樺暢談「ESG 與綠色轉型新經濟」，提

出 ESG 是當今企業非懂不可的致勝關鍵字，「必須在這 3 個面向都需有實際作為，滿足員工、客戶、投資人，甚至社區及社會的期待，企業才能永續發展」。

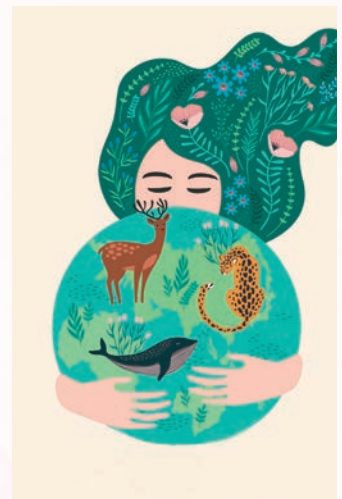
素、葷碳排差距 一餐最少達 15 倍

謝奇峯提出「植物肉演進循環經濟低碳飲食」的自身經驗，全球有 26% 的溫室氣體來自食品業，其中 58% 源於動物產品的製造過程，若一個人一個月不食用動物性食品，可以減少 281 公斤二氧化碳排放、減少 621 公斤穀物飼料，「若能做到和真的肉一樣，世上就可以減少畜養這麼多動物，減少碳排放」。

趙先之探討「人間永續——蔬食減碳倡議」，透過關鍵數據指出素食者及葷食者碳排差距最少達 15 倍，個人減碳可從一頓低碳餐開始，「減碳飲食指的是符合——蔬食、在地、當季」，也透露《人間福報》將在明年推出「國際蔬食減碳規範平台」，未來只要是蔬食業者都可以透過平台，去尋求減碳認證。

佛光山文化院院長依空法師表示，地球暖化是人類共同的氣候災難，佛光山開山星雲大師提倡同體共生，「生活在地球上就是要去愛護它」，然而人類的共業讓地球走到今天很辛苦，「但我們可以轉業，用省察、觀照、懺悔、慈悲的心，把地球救回來」。

第一屆「人間永續」高峰論壇——蔬食減碳年會，由《人間福報》、社團法人中華福報生活推廣協會主辦，國際佛光會中華總會、財團法人綠色公益基金會、財團法人佛光淨土文教基金會協辦。與會者跨宗教、產、官、學，實體、線上逾 200 人與會。



阿富汗強震 大馬佛光山捐款救災

人間社記者李佳憶吉隆坡報導



阿富汗 6 月 22 日發生規模 5.9 強震，迄今已造成數千多人傷亡、3000 多間房屋被毀。馬來西亞世界和平組織（GPM）隨即發起捐助行動，馬來西亞佛光山和佛光會第一時間回應，捐出 10 萬馬幣（約新台幣 60 萬元）幫助災民。這也是馬來西亞佛光人繼今年 2 月，送物資到阿富汗救濟嚴冬中的貧困人民後，再次超越宗教與國界人道救援。

國際佛光會東南亞副祕書長覺誠法師說，在國際佛光會世界總會指導下，馬來西亞佛光山和佛光會本著無緣大慈，同體大悲的精神，透過 GPM 為災民提供基本糧食和醫療援助，履行人道義務。馬來西亞中區協會會長楊翠蓮知道消息後，立即率先捐出 5 萬馬幣，另外 5 萬馬幣則以國際佛光會世界總會之名撥出。

首筆善款 來自佛教團體

「不只是感動也感到震驚，因為收到的第一筆捐款竟然是來自佛教團體。」GPM 首席營運官沙里爾（Syahrir Azfar）說，非常感激佛光山和佛光會，作為一個佛教團體，可以如此快速地對為阿富汗人伸出援手。由於事發緊急，佛光山善款幫了很大的忙，也讓組織鬆一口氣，讓他們在第一時間與當地合作夥伴提供援助。

今年 2 月，GPM 曾安排佛光會一行人前



往阿富汗，給當地老弱婦孺送暖送物資，展現不分宗教、不分你我的人道救援精神。阿富汗時值寒冬，民眾處於饑寒交迫，覺誠法師聯同 GPM 及金馬數位投資銀行，組成阿富汗人道關懷送暖團，捐贈 4715 公斤的禦寒衣物、奶粉、衛生衣及文具等民生用品，盼為阿富汗帶來溫暖。

國際關注 期盼重建家園

沙里爾說，目前聯合國正竭力提供緊急庇護和糧食援助，許多國際非政府組織也挺身而出，GPM 目標籌募 25 萬馬幣，以便為災民遞送糧食物資、臨時帳篷、床墊和毯子等，並且提供醫療設備和房屋裝修援助現金。

GPM 預計 7 月初派員前往阿富汗災區視察，重點將放在如何提供持續性幫助，沙里爾指出，目前最大困難是如何進入重災區，因為道路及通訊塔都被震壞，修復需要時間，「無論如何我們會盡力想辦法克服，提供及時援助」。

人間福報 The Merit Times

《人間福報》澳門版

每月逢**10**號及**25**號，於**《華僑報》**特刊刊登

紙質版與電子版同步發行。

購買《華僑報》，細閱《人間福報》澳門版，
把人間佛教善美的人事物保下來，
並隨時翻閱。

歡迎隨喜助印，詳情請致電查詢：
佛光山澳門禪淨中心(2852-7693)
佛光緣(2823-2268)

地址：澳門文第士街31-33號豪華花園2樓A座
澳門雅廉訪大馬路76號A地下

Be Veg! Go Green!

VEGE PLAN 蔬食A計劃

反飢餓 Anti World hunger
反全球暖化 Anti Global warming
反生態浩劫 Anti Ecological Hazards
反環境破壞 Anti Environmental damage
反虐待動物 Anti Abuse of animals

立即聯繫

國際伸光會 澳門佛光協會

藥師法會

法會時間表

日期	時間	內容
10月21日(星期五)	晚上8時正	禪 蕪師如來本願經功德經乙部
10月22日(星期六)	晚上8時正	蕪師如來本願經功德經乙部
10月23日(星期日)	上午11點30分	上佛供
10月23日(星期日)	晚上8時正	蕪師如來本願經功德經乙部

點燈功德
一、相貌莊嚴。二、心常歡樂。三、家庭美滿。
四、生活富貴。五、身心潔淨。六、眼睛明亮。
七、修行增上。八、智慧圓滿。九、菩提菩提。

澳門禪淨中心
地址：文第士街31-33號豪華花園2樓A座 電話：28527693/28232268

2022 佛光精進修持

希望仰仗佛力加持，大家精進修持
同心為世界祝福祈願，自利利他
人人平安健康，處世無災，和平共存

即日起至2023年1月6日
農曆十二月十五(元朔)圓滿
功德芳名於2022年12月23日
(農曆十二月初一)起張貼於殿內回向
修持字可在澳門禪淨中心和佛光緣索取
(每人填寫張數不限)
修持字修持圓滿後可交回澳門禪淨中心或佛光緣

地址：澳門文第士街31-33號豪華花園2樓A座 澳門禪淨中心
雅廉訪大馬路76號佛光緣
電話：28527693 28232268

2022年澳門佛光協會
下半年度專題課程

課程名稱	導師	上課日期及時間	地點	堂數	行政費	主辦
禪繞畫	鄭毓貞	8月20日-8月17日 (逢週六下午2:00)	佛光緣	3	500	石環灣分會
手工月餅	鄭毓貞	8月21日 (星期日 下午2:30)	禪淨中心	1	150	石環灣分會
寶石畫(第三課)	魏顯鴻	8月22日-8月23日 (星期一至二 上午11:00-12:30)	佛光緣	2	150	樂望洋分會
環保插花	馮麗娟	9月9日-10月1日 (逢週六 下午2:30-4:00)	佛光緣	4	200	大潭山分會
繽紛蓮花盆 數字工藝	沈金杏	10月9日-10月23日 (逢週日 下午2:30-4:00)	佛光緣	4	300	鏡環分會
一日禪	賢仁法師	10月18日 (星期日 上午10:00-下午3:00)	禪淨中心	1	100	鏡環分會
與佛同行 山水禪	輔輝法師	10月20日 (星期日 上午8:00-中午12:00)	二龍峽公園	1	50	濠仔分會
環保動物 工作坊	劉萬雲	11月18日-11月20日 (逢週日 下午2:30-4:00)	禪淨中心	2	50	濠仔分會

澳門佛光協會支持星雲大師「三好 四給 五和」精神，以提供社會大眾學習佛法，實踐僧俗生活，身心歡喜自在的目標為宗旨，設計多元課程，歡迎踴躍加入「澳門佛光」徵信查詢預約的詳細報名辦法請參閱本會網頁。

澳門佛光協會、佛光山澳門禪淨中心 邀您

處世無畏、和平共存

中秋祝福

活動時間：9月2日至30日

佛光緣

澳門禪淨中心
地址：澳門文第士街31-33號豪華花園2樓A座 電話：28527693/28232268

觀音法會

觀世音菩薩在哪裡？
星雲大師告訴我們「觀世音菩薩在我們每一個人的心裡，當覺知到自己起慈悲心，即有觀世音菩薩。」

日期：2022年10月9日(星期日)
農曆九月十四日(觀音成道日法會)
時間：上午9:45分(獻香花供品儀式)
10時恭誦《觀世音菩薩普門品》
11:30分(上佛供)

功德項目
十供、供花、供果
供燈、供香、供香
(欲詳情請逕至本中心或至佛光緣查詢)

佛光山澳門禪淨中心
澳門文第士街31-33號豪華花園2樓A座
電話：28527693/28232268

澳門禪淨中心
第55期都市佛學院課程

三好話劇
淨地三能喜
以佛法滋養心靈、啟發自省自覺、常行三好

修心、觀照
淨心、定力

小沙彌歡喜看人間
課程日期：9月25日(逢週日)
上課時間：下午2:30-4:00
上課地點：佛光山澳門禪淨中心
費用：澳門幣\$100/7堂
年齡：6歲-11歲

查詢：文第士街31-33號豪華花園2樓A座 電話：2852-7693
雅廉訪大馬路76號地舖(佛光緣) 電話：2823-2268

十方來、十方去、共結十方善緣
福田園地

余紅玉、吳錦萍、李鳳金、張順友
許鳳鳴、陳煥好、曾慧冰、湯柏威
劉福華、鄭麗蓮、鄺蘭與、顏愷貞

澳門佛光協會佛光世紀2022年7至8月

發行：國際佛光會澳門協會

發行人：星雲大師

編輯：澳門佛光世紀編輯委員會

地址：澳門文第士街31-33號豪景花園2樓A

電話：(853) 2852-7693

傳真：(853) 2852-7687

電子郵箱：macaublia3133@gmail.com

免費贈閱

網上閱讀：www.fgsmacau.com

2022年9月、10月活動通啟

日期	法會・活動	時間
9月4日	星期日 【線上修持】大悲懺法會	下午 02:00
9月7日及9日	星期三、五 花燈扎作班 『佛光緣上課』	晚上 08:00
9月10日	星期日 光明燈法會 諷誦《金剛經》	上午 10:00
9月11日	星期日 54期都市佛學院結業禮暨 55期聯合開學禮	下午 02:30
9月17日	星期六 念佛共修法會 諷誦《阿彌陀佛》	晚上 08:00
9月18日	星期日 幹部講習暨義工培訓	上午 10:00
9月21日	星期三 中醫養生系列課程【路環分會】	晚上 08:00
9月24日	星期六 探訪扶康會【路環分會】	
9月26日	星期一 光明燈法會 諷誦《金剛經》	上午 10:00
10月1日	星期六 念佛共修法會 諷誦《阿彌陀佛》	晚上 08:00
10月2日	星期日 【線上修持】大悲懺法會	下午 02:00
10月9日	星期日 觀音出家日法會 諷誦《普門品》	上午 10:00
10月10日	星期一 光明燈法會 諷誦《金剛經》	上午 10:00
10月16日	星期日 一日禪【路環分會】	上午 10:00
10月16日	星期日 醫學講座【石排灣分會】	下午 02:30
10月21日	星期五 藥師法會 諷誦《藥師經》	晚上 08:00
10月22日	星期六 藥師法會 諷誦《藥師經》	晚上 08:00
10月23日	星期日 藥師法會上佛供	早上 11:30
10月23日	星期日 藥師法會 諷誦《藥師經》	晚上 08:00
10月25日	星期二 光明燈法會 諷誦《金剛經》	上午 10:00
10月27日	星期四 中醫養生系列課程【路環分會】	晚上 08:00
10月30日	星期日 與佛同行山水禪【氹仔分會】	上午 08:00
	逢週二 經典導讀 - 心經與心所 『禪淨中心/線上上課』	晚上 08:00
	逢週三 書法班 『佛光緣上課』	上午 10:00
	逢週三 工筆畫班 『佛光緣上課』	上午 11:00
	逢週三 善緣讀書會 『佛光緣上課』	下午 02:30
	逢週三 金剛讀書會 『澳門禪淨中心上課』	晚上 08:00
	逢週三 禪修基礎班 『澳門禪淨中心上課』	晚上 08:00
	逢週四 長者學苑	上午 10:00 下午 02:00
	逢週四 書法班 『佛光緣上課』	晚上 08:00
	逢週四 三好讀書會 『佛光緣上課』	下午 02:30
	逢隔週四 督導讀書會 / 人間音緣 『澳門禪淨中心上課』	晚上 08:00
	逢週六 念佛拍手操 『二龍喉公園上課』	上午 10:00
	逢週六 素食烹飪班 『澳門禪淨中心上課』	下午 02:30
	逢週六 手工藝班 『澳門禪淨中心上課』	下午 02:30
	逢週日 插花班 『澳門禪淨中心上課』	下午 02:30
	逢週日 繩結蓮花盆栽手工班 『佛光緣上課』	下午 02:30
	逢雙週日 佛光澳門書院 『佛光緣上課』	上午 10:30
	逢雙週日 佛光兒童學苑 『佛光緣上課』	下午 02:30



臉書



網站



微信公眾平台



澳門佛光



青年團 IG